Regolamento Gruppo di CicloTrekking Castenaso

Il gruppo ha come principi ispiratori: - il rispetto e la tutela dell'ambiente; con la nostra passione desideriamo anche contribuire al benessere sociale rivalutando il nostro territorio e mantenendolo vivo.

1. Il ciclo escursionismo è un'attività nella quale e' insita una componente di rischio ineliminabile. Chi aderisce alle cicloescursioni in programma dichiara di aver preso visione della locandina e di essere stato messo a conoscenza dei pericoli, dell'impegno fisico e delle difficoltà tecniche che la cicloescursione stessa comporta.
2. L'iscrizione alla cicloescursione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e di quanto altro pubblicato sul sito www.castenaso- welcome.it alla voce "Regolamento Gruppo Ciclotrekking Castenaso" e verrà chiesto al partecipante di sottoscriverne la presa visione.
Il partecipante autorizza la ripresa di immagini e video durante la cicloescursione ed il loro eventuale utilizzo per promuovere le attività del gruppo.
3. Le uscite sono riservate ai soci della Proloco Castenaso in regola con il tesseramento annuale.
4. All'accompagnatore (titolato, qualificato o altro) che assume il compito della conduzione del gruppo, spetta ogni decisione in merito allo svolgimento della cicloescursione anche se difforme dal programma originale; egli, infatti, potrà variare il percorso o annullare la cicloescursione qualora lo ritenga necessario
5. Gli accompagnatori del CicloTrekking Castenaso sono volontari, operano gratuitamente per divulgare "*la conoscenza e lo studio delle nostre zone*".
6. È facoltà dell'organizzatore/accompagnatore rifiutare la partecipazione di un soggetto qualora lo stesso sia ritenuto non idoneo a causa della bicicletta, dell'attrezzatura, delle dotazioni, dell'abbigliamento o dello stato fisico o psichico. Alle cicloescursioni che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio dell'organizzatore, abbiano dimostrato – nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare il percorso in programma. Non si accettano minori di anni 18, se non accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità firmando la liberatoria per i minori.
7. L'accompagnatore potrà richiamare i partecipanti alla prudenza e di procedere a piedi prima di affrontare discese, tratti impegnativi, trafficati, ecc. fornendo indicazioni sul comportamento da adottare per la sicurezza e nel rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori del percorso.
8. I partecipanti devono seguire il ritmo e le indicazioni dell'organizzatore/accompagnatore collaborando al buon svolgimento della

cicloescursione; non sono ammesse iniziative personali di deviazioni dal percorso stabilito. Chi si discosta dal gruppo, non segue le indicazioni dell'accompagnatore e non osserva il regolamento, se ne assume la piena responsabilità e potrà essere dichiarato escluso dalla cicloescursione.

9. L'accompagnatore, nell'interesse del gruppo, potrà anche chiedere a uno o più partecipanti di lasciare il gruppo per manifesta impreparazione fisica o tecnica. Fatto salvo che esista la possibilità di andarsene in modo sicuro e facile (es. strade asfaltate), altresì nell'impossibilità di ciò potrà essere costretto a modificare il percorso in funzione della capacità e preparazione fisica dei partecipanti.

10. Il Codice della Strada ha validità sia sui sentieri che sulle strade sterrate e naturalmente sulle strade normali. Gli articoli di nostro interesse sono soprattutto gli artt. 50, 68, 141, 182, pertanto partecipanti dovranno tenere un comportamento vigile e prudente nel rispetto del Codice stesso.

11. In caso di sosta portarsi a lato della strada e non intralciare la circolazione, vige l'obbligo di luci accese sempre.

12. Con riferimento all'art.173 del Codice della Strada e al divieto di utilizzo dei cellulari durante la guida del veicolo (velocipedi compresi) i partecipanti sono cortesemente invitati a non utilizzare gli apparecchi radiotelefonici mentre si pedala.

13. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta, pompa, kit di riparazione, kit di primo soccorso. Gli accompagnatori possono dare una mano in caso di foratura ed altre problematiche, ma non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo e non possono garantirne in ogni caso le riparazioni.

14. È molto gradita la puntualità ai punti di ritrovo, la bici in buono stato rappresenta una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

15. È obbligatorio l'uso del casco: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata della cicloescursione, con la sola esclusione delle pause.

16. È vietato superare l'accompagnatore di testa, altresì è obbligatorio non rimanere dietro al collaboratore/accompagnatore che chiude il gruppo.

17. Le biciclette a pedalata assistita ammesse alle cicloescursioni dovranno essere conformi all'art. 50 e s.m.i. del Codice della Strada.

18. Nel caso di incidente o altra situazione per la quale il partecipante non riesce più a condurre la propria bicicletta, questa sarà lasciata dove si trova, l'organizzatore farà quanto gli è possibile per metterla in sicurezza, ma non è tenuto nè a recuperarla nè a custodirla e non gli si potrà imputare alcun onere.